

Mieke Dado (*Brunssum, 1962*)



Moeder van drie dochters en holistisch therapeute. Vanuit een diep weten en ervaren van liefde die voor iedereen wil en kan stromen is zij zich vanaf haar 18de jaar gaan professionaliseren op het gebied van persoonlijke en spirituele groei en ontwikkeling.

Het meest essentieel in haar werken is het besef

dat al wat leeft liefde is, liefde die geleefd wil worden en van hieruit werkt zij.

Na verscheidene studies startte zij in 1996 haar praktijk "Vinaya"

De afgelopen 10 jaar begeleidde zij individuele- en parensessies middels coaching, therapie en massages. Daarnaast heeft zij verscheidene groepsworkshops en cursussen ontwikkeld en gegeven op het gebied van bewustwording en groei.

In 1998 maakte zij kennis met familie-opstellingen. Nadat zij herhaaldelijk de kracht en werking had ervaren als deelnemer volgde zij in 2003 een training om individueel met opstellingen te leren werken. Hierna voltooide zij ook de opleiding aan het Bert Hellinger Instituut te Groningen.

Middels bijscholing o.a. bij Bert Hellinger zelf blijft zij zichzelf verder ontwikkelen.

Meer info over Mieke en haar andere werk vindt u op de website.

Vinaya

leven vanuit je kracht

Psycho-sociale begeleiding en therapie
Trainingen en workshops

Individueel, voor groepen en paren

Mieke Dado

Vinaya

Vinaya komt uit het Sanskriet en staat voor loslaten van illusies, het koesteren van dromen, communicatie en groei.
Ontmoet vanuit 'n open liefdevolle houding jouw eigen-wijsheid, verkrijg inzicht in situaties en patronen en ontplooi jezelf met behulp van:

Therapeutische ondersteuning

Met toepassing van:

- **Gesprekken:** begeleiding om u probleem/vraag, helder te krijgen en deze vanuit bewust-Zijn en eigen-wijsheid te leren benaderen.
- **Familie- en andere systeemopstellingen:** systemische interventies volgens de methode van Bert Hellinger, waarmee belemmerende patronen zichtbaar en in harmonie gebracht worden.
- **Synergene massage:** Een energetische, diepwerkende, helende massage. Een therapie, zacht in aanraking en gericht op ontspanning en het in balans brengen van uw energiesysteem.
- **Energetisch Lichaamswerk:** Lichaamsgerichte oefeningen, Zijns-meditatie en visualisaties, die helpen uw (lichaams)bewustzijn te vergroten, te ontspannen, te aarden, te voelen...
- **Helende wandelingen:** wandelen en natuurbeleving in stilte en gesprek gericht op het contact maken met jouw natuurlijke stroom.
- **Native soundhealing:** ervaar de helende werking van de zang en klanken van een vroeger volk.

Cursusmogelijkheden/workshops

- Procesgroep familie-opstellingen
- Eén en tweedaagse workshops systemische opstellingen
- Workshopvakantieweek in voor- en najaar in Portugal
- Native song-meditaties (vanaf 2008)

Deze holistische manier van werken biedt u de mogelijkheid in contact te zijn met uw gezonde helende kracht (levensenergie) en deze te leren toepassen in uw dagelijks leven. Op basis hiervan kan een verandering en/of helingsproces gerealiseerd worden, zowel op fysiek, emotioneel als op mentaal gebied.
Een weg naar voluit leven, gezondheid en wel-Zijn.
Alle werkvormen zijn gericht op wat zich in het hier en nu ontvouwt. Dit kunnen dus ook ervaringen uit het verleden zijn, die in het hier en nu belemmerend werken.

Uitgangspunt en werkwijze

Van nature is ieder mens toegerust met de mogelijkheid contact te maken met z'n heelheid c.q.. bron van levensenergie. Daarmee draag je alle potentieel in je om in je kracht te leven, te dragen wat op je pad komt en er iets mee te doen. Ook wanneer je bijv. uitgeput, depressief of ziek bent, mits dit voortkomt uit dat wat bij jou hoort. Het blijkt echter, dat wij mensen vooral onbewust ook dragen wat niet bij ons hoort, en dikwijls een plek innemen die niet de onze is. Dit creëert onbalans, zwaarte en eventueel ziekte zowel geestelijk als lichamelijk.

Tijdens een sessie ga je bewust contact maken met hoe het is in het hier en nu (bewust-Zijn). Dit vraagt een **open houding**. D.w.z. 'n houding, waarin je niet vecht, maar waarin alles waar mag zijn. Dat betekent, dat er ook met **liefde en respect** gekeken wordt naar gevoelens waar je liever contact mee vermijdt, zoals bijv.: pijn, kwaadheid, verlangen, schaamte, geluk, angst etc...

Als je kunt **toelaten wat er is** komen er kwaliteiten vrij, die in het wegstoppen van ongewenste gevoelens verloren waren gegaan, zoals bijv. vreugde, kracht, creativiteit, humor en levendigheid.

Het leren loslaten van oordelen als 'goed' en 'slecht' over jezelf en/of jouw situatie maakt vrij. Er ontstaat ruimte voor bewust-ZIJN; een grond, waarop je helder kunt waarnemen, passende keuzes kunt maken en je kunt dragen wat bij jou hoort en bij de ander leert laten, wat bij de ander hoort.

Er wordt geen druk uitgeoefend of gemanipuleerd. Dit versterkt het draagvlak en vormt daarmee een stevige en veilige basis om verandering mogelijk te maken. Zo kunnen patronen die ons binden aan het licht gebracht worden en ontstaat ruimte om opnieuw contact te maken met onze gezonde stroom van levensenergie.

Het effect

De therapie biedt ondersteuning bij:

- Het verwerken van traumatische ervaringen
- Omgaan met afscheid en verlies
- Zelfvertrouwen vergroten
- Het maken van keuzes en richting bepalen
- Inzicht in relatieproblemen van allerlei aard
- Verbeteren van de relatie met jezelf en je omgeving
- Omgaan met ziekte en beperkingen

Uiteenlopende klachten zoals bijvoorbeeld:

- angsten
- lusteloosheid
- spanningen
- pijnen
- rug/nekklachten

De begeleiding bestaat uit een nader te bepalen aantal sessies van 1 of 1,5 uur.

Voor meer informatie, tarieven en/of een afspraak:

www.Vinaya.nl
Mieke Dado, (lid LVPW)
tel: 043 - 3252728
email: Mieke@vinaya.demon.nl

*"Nu het dak
van mijn huis is gewaaid,
zie ik weer
het rijzen van de maan"*