

Mieke Dado (*Brunssum, 1962*)



Moeder van drie dochters en holistisch therapeute. Vanuit een diep weten en ervaren van liefde die voor iedereen wil en kan stromen is zij zich vanaf haar 18de jaar gaan professionaliseren op het gebied van persoonlijke en spirituele groei en ontwikkeling.

Het meest essentieel in haar werken is het besef dat al wat leeft liefde is, liefde die geleefd wil worden en van hieruit werkt zij.

Na verscheidene studies startte zij in 1996 haar praktijk "Vinaya"

De afgelopen 10 jaar begeleidde zij individuele- en parensessies middels coaching, therapie en massages. Daarnaast heeft zij verscheidene groepsworkshops en cursussen ontwikkeld en gegeven op het gebied van bewustwording en groei.

In 1998 maakte zij kennis met familie-opstellingen. Nadat zij herhaaldelijk de kracht en werking had ervaren als deelnemer volgde zij in 2003 een training om individueel met opstellingen te leren werken. Hierna voltooide zij ook de opleiding aan het Bert Hellinger Instituut te Groningen.

Middels bijscholing o.a. bij Bert Hellinger zelf blijft zij zichzelf verder ontwikkelen.

Meer info over Mieke en haar andere werk vindt u op de website.

Vinaya

Gezond en voluit leven...?!

Familie- en andere systeemopstellingen
... 'n Steun in de rug op je levenspad!

Mieke Dado

Vinaya

Vinaya komt uit het Sanskriet en staat voor loslaten van illusies, het koesteren van dromen, communicatie en groei.

Familie- en structuuropstellingen

Dikwijls spelen er thema's in het leven die verhinderen uw doelen te verwezenlijken en/of in harmonie te leven met uzelf en uw omgeving.

Het gaat een tijd goed en na verloop van tijd duiken dezelfde problemen weer op, alsof er niets veranderd is, je niets geleerd lijkt te hebben, etc...

De Duitse therapeut Bert Hellinger ontdekte dat verborgen patronen in de geschiedenis van familiesystemen oorzaak kunnen zijn van zulke belemmeringen. Van daaruit ontwikkelde hij familie-opstellingen als methode binnen het systemisch werk.

Uitgangspunt

Het werk van Hellinger gaat uit van een 'familieziel': een diepe onbewuste onderstroom die de leden van een familie door de generaties heen met elkaar verbindt. Ingrijpende gebeurtenissen in de familie-geschiedenis van beide ouders, de situatie waarin u geboren en opgegroeid bent en de huidige situatie kunnen via deze familieziel effecten hebben op latere generaties. Hierbij valt te denken aan feiten als uitstoting/ontkenning van familieleden, geboorte en dood, geheimen, afgebroken (liefdes)relaties, ziekten, oorlog etc... Zonder dat we het weten blijkt dat wij en/of onze kinderen drager kunnen zijn van wat er in onze familie-achtergrond (soms generaties terug) gebeurd is en destijds niet goed werd verwerkt, geen plek heeft gekregen en/of niet erkend is etc...

Aanbod

- Introductieavonden, om de maand.
- 1-daagse groepsworkshops maandelijks.
- Individuele consultaties op afspraak.
- Begeleiding voor paren op afspraak.
- Introductiebijeenkomsten en/of workshops in groepsverband voor instellingen, verenigingen of andere groepen ook op locatie elders in het land.
- Weekendworkshops 1 maal per twee maanden.
- Procesgroep voor beginners en gevorderden.

De methode met groepen

Aan de hand van een vraag die een deelnemer inbrengt en een verdiepend gesprek met de begeleider kiest de deelnemer plaatsvervangers (representanten) uit de groep voor zichzelf en familieleden. Vervolgens geeft hij hen een plek in de ruimte. Fysieke en emotionele gewaarwordingen van deze representanten maken mogelijk verborgen patronen en dynamieken zichtbaar, die het gezond functioneren van de deelnemer in de weg staan.

Herordening van posities die de familieleden hadden ingenomen en bijvoorbeeld toevoeging van een gemiste persoon, kunnen oude patronen doorbreken. Door erkenning te geven aan de nieuwe posities met woorden of houding worden verstrikkingen ontbonden. Hierdoor kan de stroom van liefde weer op gang komen en heling in gang zetten.

Heling begint wanneer eenieder draagt wat bij hem hoort en bij de ander laat wat bij de ander hoort.

De herordening gaat uit van de volgende basisprincipes:

- Iedereen heeft recht op een plek, d.w.z. er mag niemand buitengesloten worden.
- Er dient een balans te zijn in geven en nemen (ontvangen).
- Ieder systeem kent een ordening in tijd, d.w.z. ieder gedijt het best op zijn/haar eigen plek, met de oudste als eerste etc...
- Eenieder dient zijn/haar deel van de verantwoording te nemen en de consequenties hiervan te dragen.

Behalve het werken met familie- en andere systeemopstellingen in groepen zijn ook individuele- of parensessies mogelijk op afspraak. Meer info hierover vindt u op de website.

Het effect

Familie- en andere systeemopstellingen bieden ondersteuning bij o.a.:

- Het maken van keuzes en richting bepalen
- Niet afgemaakte kwesties/relaties alsnog afronden/verhelderen
- Het loslaten van
- Je plek (her)vinden
- Inzicht en heling in relatieproblemen van allerlei aard
- (Chronische) ziekte en beperking
- Dader-/slachtofferdynamieken
- Onverklaarbare angsten/schuldgevoelens
- Problemen met en/of zorgen om uw kind
- Inzicht in grenzeloosheid e.d.
- Verbroken contact met familie-lid, partner of werk een plek geven

Deelname

Bij de workshops in groepsverband is het noodzakelijk dat iedereen de gehele dag aanwezig is. Een workshop heeft plaats met minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers; mannen en vrouwen vanaf 18 jaar.

Voor kinderen met problemen kunnen de ouders een opstelling doen.

Als deelnemer kunt u een eigen vraag inbrengen en/of als representant aanwezig zijn.

Praktische gegevens, zoals data, kosten, vergoedingen, aanmelden, tijd e.d. vindt u op de website.

Mieke Dado (lid L.V.P.W)

Tel: 043-3252728

Mieke@vinaya.demon.nl

www.Vinaya.nl