

Estella Kempen



Ik ben afgestudeerd muziektherapeute. en heb een opleiding voor piano aan het conservatorium genoten.

Ik ben zang/ pianodocente, musicus, pianiste en singer/songwriter.

Ik heb als muziektherapeute gewerkt met kinderen, jongeren en volwassenen in de

psychiatrie en met mensen met een NAH (niet aangeboren hersenletsel). De laatste jaren werk ik ook als klankschalentherapeute en heb hierin uitgebreid onderzoek gedaan naar de werking van de trillingen die klankschalen teweegbrengen. Ik geeft hierover lezingen en workshops.

Ik ben zelfstandig muziektherapeute en lid van het FVB.

contact

tel: 043-3637304

06-14951636

e-mail: estella6@home.nl

Muziektherapie

Estella Kempen

“een brug tussen mensen”

*“ Muziek is een unieke taal
om een brug tussen mensen te vormen ”*

Wat is muziektherapie?

Muziektherapie is een non-verbale vorm van psychotherapeutische hulpverlening. In deze therapie staat de muziek centraal. De muziek is niet het doel, maar vormt een brug om te komen tot innerlijke balans. Een mens ervaart een gevoel van onbehagen zodra hij zelf ontstemd of uit balans is.

Het gaat om het vinden van de juiste balans. Samen zoeken we met behulp van verschillende muziekinstrumenten naar (muzikale) ervaringen die het sociaal en emotioneel welbevinden verbeteren zodat je beter “in je vel” komt te zitten. Het is niet belangrijk dat iemand beschikt over muzikale vaardigheden.

Behandeling

In het begin van de sessies wordt er geobserveerd om te kijken of er mogelijkheden zijn voor behandeling. Dit wordt samen besproken en er worden concrete doelen gesteld.

Je speelt tijdens de behandeling samen met de begeleider op instrumenten zoals: piano (keyboard), gitaar, trommels, drumstel, xylofoon en/of eventueel met je eigen stem.

Er komen uit de muziek ook de belangrijkste elementen aan bod zoals melodie, harmonie en maat. Er worden met verschillende methodes, technieken en werkvormen gewerkt, afhankelijk van de hulpvraag. Je kunt kiezen voor individuele of groepstherapie.

Voor wie bedoeld?

Volwassenen:

Volwassenen die aanlopen tegen problemen binnen het dagelijks leven. Volwassenen met stress, spanningen, burn-out en klachten t.a.v. acceptatie, aanpassings- en verwerkingsproblemen.

Kinderen/jeugdigen:

Muziektherapie kan voor kinderen/jeugdigen een plezierige ingang zijn om bepaalde problemen of stoornissen aan te pakken. Kinderen/jeugdigen kunnen vaak makkelijker in hun fantasie treden en binnen spel, gevoelens met je delen. Door mee te spelen met, en aan te sluiten bij het kind, kun je proberen hier een wenselijke richting aan te geven. In muziek laten kinderen eerder zonder (voor)oordelen hun emoties zien.

Voor kinderen en adolescenten met verwerkings- aanpassings en gedragsproblemen. Zoals: ADHD, autisme, depressie, angststoornissen, leerachterstand, agressief gedrag.

Wat kost het?

Kinderen:

30 min. € 30
45 min. € 40
60 min. € 50

Volwassenen:

30 min. €35
40 min. €47,50
60 min. € 60

Groepsessie kinderen:

60 min. €30 p.p. (max. 4 pers.)

Groepsessie volwassenen:

60 min. € 35 p.p. (max. 4 pers.)

Vergoeding:

Sommige zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering. P.G.B. (Persoonsgebonden Budget).Dit geldt alleen voor activerende en ondersteunende begeleiding.